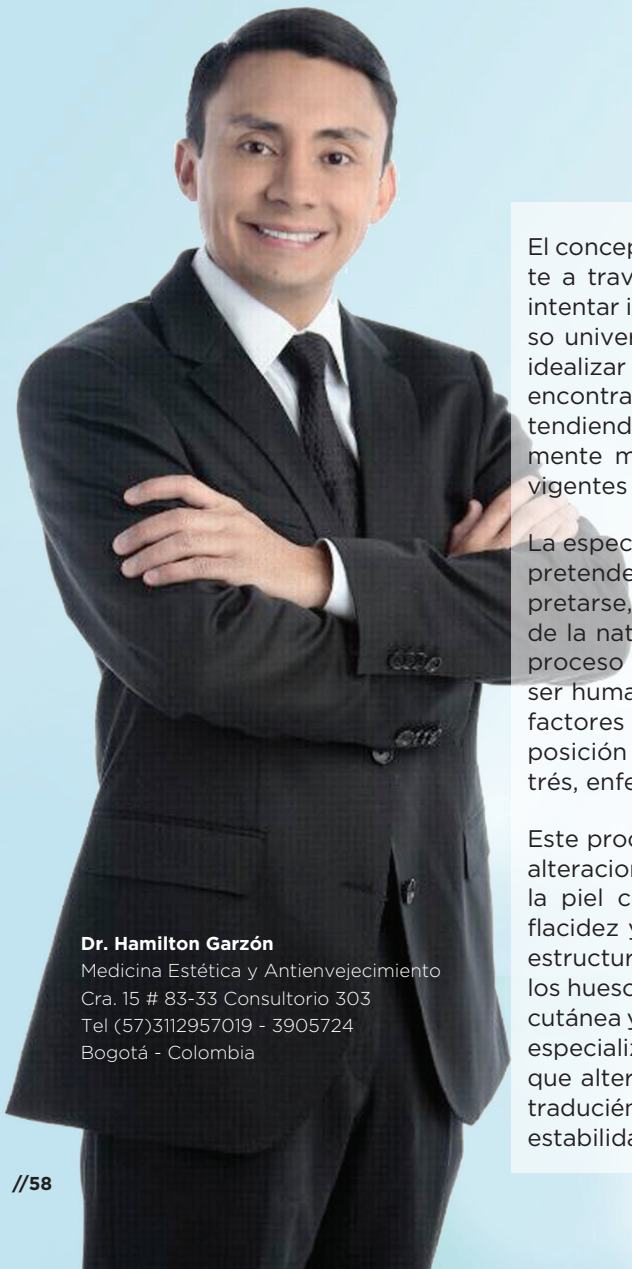


# **Antienvejecimiento...** *Mucho más que ir en contra del tiempo*



**Dr. Hamilton Garzón**  
Medicina Estética y Antienvjecimiento  
Cra. 15 # 83-33 Consultorio 303  
Tel (57)3112957019 - 3905724  
Bogotá - Colombia

El concepto de la belleza ha sido cambiando a través de los años siendo subjetivo intentar interpretarlo y llegar a un consenso universal. El ser humano ha intentado idealizar la cara o el cuerpo “perfecto” y encontrar la manera de no envejecer entendiendo que a pesar de ser inevitablemente mortales, queremos mantenernos vigentes a pesar del paso del tiempo.

La especialidad en Antienvjecimiento no pretende, a pesar de cómo podría interpretarse, detener el tiempo e ir en contra de la naturaleza. El envejecimiento es un proceso dinámico dada la involución del ser humano y se manifiesta por múltiples factores externos e internos como la exposición al sol, alimentación, tabaco, estrés, enfermedades, etc.

Este proceso se manifiesta por diferentes alteraciones no solo en los cambios de la piel como las arrugas, pigmentación, flacidez y en la textura, sino en todas las estructuras que componen la cara como los huesos, la disminución de la grasa subcutánea y pérdida de sostén de un sistema especializado de tendones y ligamentos que alteran el balance general del rostro, traduciéndose en pérdida de la armonía y estabilidad de la cara.

En la consulta hacemos un estudio minucioso, objetivo e individual de cada factor que el paciente espera mejorar y de manera conjunta se analizan las expectativas para poder resolverlas con el tratamiento adecuado. Es importante determinar si las expectativas del paciente pueden ser alcanzadas con un tratamiento no quirúrgico o si definitivamente debe ser remitido a un especialista en cirugía plástica facial.

Para lograr un resultado óptimo con la/s herramientas adecuadas, evaluamos cinco puntos: **Arrugas, flacidez, contorno facial, piel y su balance interno.**

Cada una de estas alteraciones tienen múltiples posibilidades de tratamiento, pero algunos de ellos pueden tener un alcance resolutivo y/o preventivo. Aunque los tratamientos existentes sean innumerables, podemos identificar algunos que según la necesidad son protagónicas y tienen la suficiente evidencia médica para ser usadas con seguridad y lograr resultados óptimos.

La arrugas son el resultado de la dinámica muscular y se tratan mediante la aplicación de Toxina Botulínica para disminuir la motilidad de la misma haciendo no

solo que se atenúen sino que durante el tiempo que actúa (4 a 6 meses) podamos experimentar una reeducación muscular. Los resultados pueden ser muy naturales ya que no hacemos que el músculo se paralice y nos haga ver inexpresivos o con resultados que se alejen de la naturalidad que deseamos. Existen muchos mitos y desinformación con respecto a la Toxina Botulínica, por eso es muy importante que consulte a un especialista y pueda tener los resultados esperados.

La Toxina Botulínica no es de uso exclusivo en la parte superior de la cara, también puede tratarse otras áreas como los labios, el cuello, etc.

La flacidez es uno de las alteraciones que la piel presenta por la pérdida en el número y estructura de las fibras de colágeno; es uno de los aspectos que requieren acciones tempranas, ya que aunque existen equipos de alta tecnología como Radiofrecuencias Pulsadas o Ultrasonidos para aumentar la temperatura de las capas profundas de la piel con excelentes resultados preventivos, al pasar el tiempo requerirá de correcciones de tipo quirúrgico.

Las pérdidas de volumen facial y la aparición de surcos profundos diferentes a las arrugas dinámicas, pueden ser tratadas por medio de la aplicación de Ácido Hialurónico que aunque son conocidos como "rellenos", son la única sustancia biocompatible que estimula la producción de fibras colágenas e hidrata las células generando una nueva estructura de sostén subdérmico haciendo un efecto relleno. Hoy en día las aplicaciones de Ácido Hialurónico no se limitan a los surcos nasolabiales, sino técnicas de Bioplastia donde se recuperan volúmenes perdidos, remodelación nasal o redefinición de áreas específicas faciales para cambiar de manera positiva el contorno.

La piel es el órgano más extenso del organismo y por lo tanto debemos hacer un estudio juicioso del estado de hidratación, color, textura y laxitud para definir el tratamiento adecuado con productos dermocosméticos ricos en antioxidantes, procedimientos mínimamente invasivos realizados por el especialista como peelings, microaplicaciones de ácido hialurónico para hidratación, Células Madres procedentes de la grasa del paciente o el uso de equipos como la Luz Pulsada, Láseres o Radiofrecuencias Fraccionadas.

Estoy convencido que no solo es importante tratar con fines estéticos a cada paciente, sino que cualquier estrategia anti-edad debe tener un balance interno que hace referencia a controlar las patologías específicas del paciente, propender por tener una vida sana tanto emocional como física. Hoy en día hemos avanzado en terapias que tratan la estructura básica del organismo, la célula, por medio de preparados de células madre o medicina biológica.

El Antienvejecimiento busca lograr resultados mediante un diagnóstico adecuado interpretando con el paciente sus necesidades y aplicando una estrategia individual de tratamiento con una combinación de procedimientos buscando naturalidad y seguridad para vivir joven a pesar del paso del tiempo. 